

# MENUS DU CENTRE MULTI-ACCUEIL du 1<sup>er</sup> au 31 mars 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 01/03/2021 au 05/03/2021	Betteraves rouges bio à la vinaigrette Omelette au fromage Pommes vapeur et salade Yaourt aromatisé	Bœuf aux carottes Coquillettes bio Tomme noire Fruit de saison	Potage du jour Filet de poisson Pommes de terre et brocolis Petit suisse aux fruits	Rôti de dinde Semoule bio et ratatouille Kiri Salade de fruits sans sucre ajouté	Salade au surimi Jambon blanc Purée et haricots verts Fromage blanc sucré
Du 08/03/2021 au 12/03/2021	Boules de veau Macaronis bio, concassée de tomates et râpé Compote de fruits sans sucre ajouté	Concombre à la bulgare Sauté de boeuf Pommes de terre et petits pois carottes Fruit de saison	Potage du jour Quiche aux légumes Brunoise de légumes Fromage blanc sucré	Filet de poisson Pommes de terre dorées au four et épinards à la crème Edam Fruit de saison	Œuf dur sans mayonnaise Sauté de porc façon blanquette accompagné de ses légumes et de riz bio Yaourt sucré
Du 15/03/2021 au 19/03/2021	Tajine d'agneau et ses légumes Semoule bio Kiri Fruit de saison	Macédoine de légumes à la vinaigrette Jambon blanc Purée et haricots verts Yaourt aromatisé	Céleri râpé à la vinaigrette Pâtes à la bolognaise Fromage râpé Compote de fruits sans sucre ajouté	Escalope de volaille Pommes de terre et poêlée forestière Mimolette Petit suisse sucré	Crêpe au fromage Filet de poisson Riz bio et carottes Fruit de saison
Du 22/03/2021 au 26/03/2021	Carottes râpées à la vinaigrette Omelette au fromage Semoule bio et ratatouille Fromage blanc aromatisé	Blanc de poulet Pommes de terre et haricots verts Emmental Fruit de saison	<b>REPAS MEXICAIN</b> Salade au maïs Chili con carne Riz bio Yaourt nature 	Rôti de porc Pommes de terre et chou-fleur au gratin Vache qui rit Salade de fruits frais sans sucre ajouté	Filet de poisson Tortis bio et brunoise de légumes Brie Compote sans sucre ajouté
Du 29/03/2021 au 31/03/2021	Concombre à la vinaigrette Pâtes aux dès de jambon Carottes cuites Petit suisse aromatisé	Rôti de dinde Pommes de terre et brocolis à la béchamel Saint Paulin Fruit de saison	Potage du jour Gratin de poisson Riz bio et fondue de poireaux Compote sans sucre ajouté		