

MENUS CENTRE MULTI-ACCUEIL du 5 au 30 novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 05/11/2018 au 09/11/2018	Bœuf aux carottes Tortis Gouda Fruit de saison	Taboulé Filet de poisson blanc Pommes vapeur et julienne de légumes Kiri	Steak haché de veau Cœur de blé et ses légumes Mimolette Fruit	Coleslaw vinaigrette Émincé de dinde à la paysanne Riz et courgettes poêlées Yaourt nature sucré	Sauté de porc à la charcutière Haricots verts et purée de pommes de terre Camembert Fruit
Du 12/11/2018 au 16/11/2018	Carottes râpées à la vinaigrette Escalope de volaille au paprika Semoule et ses petits légumes Yaourt aromatisé	Filet de lieu Épinards et Ebly Fromage Petits suisses naturels	Rôti de porc sauce grand-mère Chou-fleur et pommes de terre au gratin Tomme noire Compote de fruits sans sucre ajouté	Potage au potimarron Carbonade flamande Pommes vapeur et salade Brie	Accras de morue Émincé de poulet au lait de coco Riz créole Salade de fruits exotique
Du 19/11/2018 au 23/11/2018	Concombre à la vinaigrette Sauté de dinde à la forestière Petits pois carottes et pommes vapeur Fromage blanc nature sucré	Steak haché de bœuf Purée de légumes et salade Camembert Compote de fruits sans sucre ajouté	Jambon blanc Tortis et fromage râpé Fromage Fruit	Betteraves à la bulgare Boulettes d'agneau façon couscous Semoule et légumes Fruit	Céleri râpé à la vinaigrette Gratin de poisson aux petits légumes Brunoise de légumes et riz Yaourt aromatisé
Du 26/11/2018 au 30/11/2018	Carottes râpées à la vinaigrette Blanc de poulet rôti Choux de Bruxelles et pommes de terre fondantes Vache qui rit	Navets râpés à la vinaigrette Bœuf à la provençale Pommes vapeur et salade Yaourt nature sucré	Jambon blanc Coquillettes Chanteneige Fruit	Velouté aux poireaux Filet de poisson meunière Riz et ratatouille Petits suisses aromatisés	Omelette aux fines herbes Semoule et concassée de tomates Emmental Fruit