

# MENUS SENIORS du 1<sup>er</sup> au 30 avril 2019

Fromage tous les midis	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 01/04/2019 au 07/04/2019	Salade de tomates au maïs Sauté de bœuf à l'ancienne Ebly et poêlée de champignons Petits suisses aux fruits	Mousse de foie Mijoté de dinde aux poivrons Pommes de terre dorées et julienne de légumes Fruit de saison	Pizza fromagère Jambon blanc Petits pois et carottes Fromage blanc nature sucré	Chou rouge aux pommes Lasagnes à la bolognaise maison Salade Fruit de saison	Salade composée au fromage Filet de lieu sauce aux crevettes Poireaux à la crème et riz Compote de fruits	Salade de cœurs d'artichauts Tripes à la mode de Caen Pommes de terre rissolées Fruit de saison	Ananas au surimi Pintade aux raisins Salsifis et gratin dauphinois Pâtisserie
Du 08/04/2019 au 14/04/2019	Haricots verts à la vinaigrette Pâtes à la carbonara Fromage râpé Abricots au sirop	Tomates en salade Sauté de dinde aux olives Riz et poêlée de légumes Flan au caramel	Taboulé Mijoté de bœuf au paprika Cœur de blé et piperade Mousse au chocolat	Chou blanc à la mimolette Steak haché sauce au poivre Purée de pommes de terre et salade Yaourt nature sucré	Quiche lorraine Nuggets de poisson Courgettes et semoule Fruit de saison	Macédoine de légumes persillée Choucroute garnie Cocktail de fruits	Pamplemousse aux crevettes Rôti de veau au bleu Pommes de terre au four et brocolis Pâtisserie
Du 15/04/2019 au 21/04/2019	Betteraves rouges à la vinaigrette Rôti de porc sauce brune Choux de Bruxelles et pommes de terre Liégeois au chocolat	Pâté de campagne Escalope de dinde à la crème Coquillettes et carottes Vichy Compote de pommes	Céleri rémoulade Omelette au fromage Semoule et concassée de tomates Yaourt aux fruits	Concombre à la vinaigrette Sauté de bœuf à la forestière Frites et salade Flan à la vanille	Crêpe au fromage Gratin de poisson sauce aurore Brunoise de légumes et riz Fruit de saison	Thon à la mayonnaise Bavette à l'échalote Pommes de terre rissolées et salade Île flottante	<b>Joyeuses Pâques</b> Terrine de légumes Sauté d'agneau au thym Flageolets et tomate à la provençale Pâtisserie 
Du 22/04/2019 au 28/04/2019	Pamplemousse sauce cocktail Rôti de bœuf à l'échalote Haricots verts et pommes noisettes Pâtisserie  <b>Lundi de Pâques</b>	Salade Coleslaw Saucisse knack Tortis et fromage râpé Yaourt aromatisé	Betteraves rouges persillées Steak haché de veau sauce échalotes Chou-fleur et pommes de terre au gratin Moelleux au chocolat	Macédoine de légumes Filet de colin sauce Mornay Ebly et épinards à la crème Fruit de saison	Tarte au Maroilles Carbonnade flamande Frites et salade Crème vanille à la chicorée	Asperges à la vinaigrette Paleron de bœuf et ses légumes Fromage blanc sucré	Jambon sec et cornichons ½ coquelet à la bière Laitue braisée et pommes Duchesse Pâtisserie
Du 29/04/2019 au 30/04/2019	Salade d'endives à la vinaigrette Boulettes d'agneau à la mexicaine Quinoa et concassée de tomates Fruit de saison	Jus d'orange Couscous Poulet et merguez Mousse au chocolat					