

MENUS SENIORS du 04 au 31 décembre 2017

| Fromage tous les midis | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-----------------------------|---|---|--|---|---|---|---|
| Du 04/12/2017 au 10/12/2017 | Velouté de légumes Bœuf à la forestière Poêlée de champignons et cœur de blé Liégeois au chocolat | Tarte au fromage Gratin de poisson sauce aurore Pommes vapeur et carottes Vichy Fruit de saison | Macédoine de légumes Normandin de veau sauce douce au poivre Frites et salade Yaourt aromatisé | Sardine à la tomate Jambon grillé Chou-fleur à la béchamel et riz Fruit de saison | Céleri râpé mimosa Pâtes à la bolognaise Râpé Pomme au four | Blanc de poireau sauce moutarde Tripes à la mode de Caen Pommes de terre rissolées Fromage blanc sucré | Cœur d'artichaut gratiné ½ coquelet au cidre Endive braisée et pommes de terre à l'oignon Pâtisserie |
| Du 11/12/2017 au 17/12/2017 | Pizza Émincé de volaille à la milanaise Piperade et riz Fruit de saison | Velouté d'endives Sauté de porc aux baies roses Purée et brocolis Biscuit roulé | Concombre bulgare Boulettes de bœuf à la concassée de tomates Coquillettes Flan au caramel | Salade composée Couscous garni Petits suisses aromatisés | Bouillon aux vermicelles Poisson pané Ebly et épinards à la crème Compote de fruits | Chou blanc râpé aux raisins secs Rognons de bœuf à la dijonnaise Gratin de pommes de terre et salade Yaourt aux fruits | ½ avocat à la vinaigrette Rôti de veau farci Salsifis et pommes de terre au four Pâtisserie |
| Du 18/12/2017 au 24/12/2017 | Velouté à la tomate Rôti de dinde à la crème Tortis et julienne Coupe bretonne | Cœurs de palmiers persillés Bœuf Stroganoff Pommes de terre dorées au four et salade Fruit de saison | Carottes râpées à la vinaigrette Saucisse knack Duo de purées (pommes de terre et haricots verts) Yaourt brassé | Salade de lentilles aux lardons Blanquette de poisson et ses légumes Riz créole Mousse au chocolat | Mousse de canard Aiguillettes de volaille à l'abricot Pommes noisettes et petits pois Pâtisserie | Endives aux pommes Rôti de porc Orloff Navets braisés et pommes de terre à l'oignon Poire au vin | Saumon fumé Pintade aux champignons Pommes macaire et poêlée de légumes Bûche de Noël |
| Du 25/12/2017 au 31/12/2017 | FÉRIÉ Pâté en croûte ½ coquelet aux marrons Haricots beurre et pommes Rösti Bûche de Noël  | Potage au potiron Jambon blanc Coquillettes et râpé Fruit de saison | Salade coleslaw Sauté de volaille au curry Semoule et émincé de poireaux Yaourt nature sucré | Pizza au fromage Filet de lieu sauce aurore Pommes vapeur et courgettes crémees Fruit de saison | Œuf à la mayonnaise Bœuf aux épices Pommes noisettes et carottes braisées Entremet à la vanille | Macédoine de légumes Chili con carne Riz Fruit de saison | ½ avocat au thon Rôti de porc Orloff Endives braisées et pommes de terre fondantes Pâtisserie |