

MENUS SENIORS du 03 au 30 décembre 2018

FROMAGES TOUS LES MIDIS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 03/12/2018 au 09/12/2018	Velouté de légumes Bœuf à la forestière Poêlée de champignons et cœur de blé Liégeois au chocolat	Tarte au fromage Filet de hoki sauce aurore Riz et carottes Vichy Fruit	Macédoine de légumes Normandin de veau sauce au poivre Duo de purées Patits suisses nature sucrés	Sardines à la tomate Jambon grillé sauce barbecue Chou-fleur à la béchamel et pommes vapeur Fruit de saison	Céleri râpé mimosa Pâtes à la bolognaise Râpé Pomme au four	Poireaux sauce moutarde Tripes à la mode de Caen Pommes de terre rissolées Fromage blanc aromatisé	Cœur d'artichaut gratiné ½ coquelet à la bière Endive braisée et pommes de terre au four Pâtisserie
Du 10/12/2018 au 16/12/2018	Pizza au fromage Émincé de volaille à la provençale Piperade et riz Fruit	Velouté de légumes Sauté de porc au Maroilles Purée et brocolis Compote de fruits	Concombre à la bulgare Bœuf à la tomate Coudes rayés Cocktail de fruits	Salade composée Boulettes d'agneau Semoule et légumes tajine Petits suisses aux fruits	Bouillon aux vermicelles Poisson pané Ebly et épinards à la crème Compote de pommes	Chou blanc aux raisins secs Rognons de bœuf à la dijonnaise Salade et gratin de pommes de terre Yaourt aux fruits	½ avocat à la vinaigrette Rôti de veau farci Salsifis et pommes de terre aux oignons Pâtisserie
Du 17/12/2018 au 23/12/2018	Velouté d'endives Tomate farcie Coquillettes Coupe bretonne	Cœurs de palmiers à la vinaigrette Bœuf Strogonoff Pommes de terre dorées au four et salade Fruit	Carottes râpées à la vinaigrette Saucisse de Strasbourg Duo de purées Yaourt brassé	Salade de lentilles aux noix Blanquette de poisson et ses légumes Riz créole Mousse au chocolat	Pêche au thon Rôti de diinde à la crème de marron Petits pois et pommes noisettes Yaourt aromatisé	Endives aux pommes Rôti de porc Orloff Navets et pommes de terre à la boulangère Poire au vin	½ pamplemousse sauce cocktail Pintade aux champignons Pommes Duchesse et poêlée de légumes Pâtisserie
Du 24/12/2018 au 30/12/2018	Pâté de campagne Sauté de bœuf au pain d'épices Poêlée de légumes et pommes noisettes Bûche de Noël	Pamplemousse cocktail ½ coquelet au vin rouge Haricots verts et pommes de terre Rôsti Bûche de Noël	Salade paysanne Steak haché de veau à la tomate Tortis au fromage Liégeois à la vanille	Potage au potiron Jambon blanc Gratin de pommes de terre et salade Yaourt nature sucré	Pizza Filet de lieu sauce aurore Semoule et courgettes poêlées Fruit	Macédoine de légumes persillée Tomate farcie Riz Entremet au chocolat	Terrine de légumes Côte de porc aux oignons Flageolets et carottes Pâtisserie