

# MENUS SENIORS du 1er au 28 février 2018

Fromage tous les midis	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 01/02/2018 au 04/02/2018				Potage à la courgette qui rit Poisson pané sauce tartare Carottes Vichy et pommes vapeur Yaourt aux fruits	Betteraves rouges à l'emmental Saucisses Knack Flageolets à la tomate Fruit de saison	Radis et beurre Rognons de bœuf sauce madère Pommes de terre rissolées et céleri braisé Flan au café	Terrine de légumes Tajine d'agneau Semoule et légumes Pâtisserie
Du 05/02/2018 au 11/02/2018	Salami et condiments Escalope de volaille basquaise Piperade et riz créole Clafoutis à l'ananas	Potage à l'oignon Spaghettis à la bolognaise Fruit de saison	Maquereau au vin blanc Rôti de porc aux épices Chou-fleur et pommes de terre au gratin Compote pomme-banane	Carottes râpées au maïs Sauté de bœuf au curry Pommes de terre rissolées et haricots verts Roulé à la confiture	Friand au fromage Filet de colin au beurre blanc Fondue de poireaux et cœur de blé Yaourt aromatisé	Chou-fleur vinaigrette Onglet à l'échalote Pommes de terre sautée et salade Fruit de saison	Jambon cru fumé Poitrine de veau Poêlée de légumes et pommes Rösti Pâtisserie
Du 12/02/2018 au 18/02/2018	Céleri râpé persillé Steak haché de bœuf sauce tomate Gratin dauphinois et émincé d'endives braisées Flan au caramel	Concombre au thon Rôti de dinde sauce chasseur Printanière de légumes Beignet au chocolat	Macédoine de légumes Pizza reine Salade Fruit de saison	Salade composée Pâtes au jambon et champignons Compote pomme-fraise	Poireaux sauce moutarde Couscous et ses légumes Poulet et merguez Fromage blanc sucré	Cœur d'artichaut à l'échalote Filet de hareng Pommes de terre au four sauce fromage aux fines herbes Mousse aux fruits	Terrine aux deux poissons Pot au feu et ses légumes Pâtisserie
Du 19/02/2018 au 25/02/2018	Coleslaw Mijoté de dinde à la provençale Ratatouille et frites Glace	Velouté de légumes Pâtes à la bolognaise Fruit de saison	½ pomelos Jambon blanc Purée de carottes Flan pâtissier	REPAS CHINOIS Salade de pousses de soja Sauté de porc au caramel Riz cantonais Fromage blanc au coulis de litchis	Feuilleté hot dog Filet de colin à l'armoricaine Gratin de courgettes et pommes de terre Fruit de saison	Endive au bleu Petit salé aux lentilles Pomme cuite caramélisée	Bouchée à la reine Rôti de bœuf Gratin de pommes de terre et laitue braisée Pâtisserie
Du 26/02/2018 au 04/03/2018	Salade à la mimolette Émincé de porc sauce provençale Semoule et ratatouille Compote de fruits	Salami Bœuf bourguignon Carottes et pommes de terre au thym Petits suisses aromatisés	Potage aux légumes Omelette au fromage Frites et salade Flan au caramel				