

# MENUS SENIORS du 1er au 31 janvier 2018

Fromage tous les midis	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 01/01/2018 au 07/01/2018	<i>Bonne Année !</i> Ananas aux crevettes Rôti de veau farci à la forestière Salsifis et pommes Duchesse Gâteau de l'an neuf	Betteraves rouges en vinaigrette Omelette au fromage Tortis et ratatouille Yaourt aromatisé	Concombre à la vinaigrette Tomate farcie Purée de pommes de terre et salade Banane au chocolat	Salade fromagère Steak haché de bœuf sauce douce au poivre Frites Compote de fruits	Potage à la tomate Filet de colin à la dieppoise Riz et chou-fleur au gratin Crème dessert au chocolat	Céleri rémoulade Escalope de volaille à la crème d'estragon Petits pois et pommes de terre à la boulangère Pomme cuite	Asperges sauce mousseline Navarin d'agneau Flageolets et navets braisés Pâtisserie
Du 08/01/2018 au 14/01/2018	Carottes râpées au maïs Sauté de bœuf au paprika doux Duo de purées Entremet au caramel	Endives aux pommes Émincé de volaille sauce Waterzoï Julienne et riz créole Galette des rois	Crêpe au fromage Jambon grillé Choux de Bruxelles et pommes de terre dorées au four Fruit de saison	Courgettes râpées à l'ail Lasagnes maison Salade Compote de pommes	Potage aux poireaux Filet de colin sauce moutarde Épinards à la crème et pommes vapeur Fromage blanc aromatisé	Coeurs de palmiers à l'échalote Bavette au poivre Pommes de terre sautées et salade Fruit de saison	Pêche au surimi Lapin à la moutarde Tagliatelles et tomate à la provençale Pâtisserie
Du 15/01/2018 au 21/01/2018	Sardines à l'huile Cordon bleu de dinde Cœur de blé et ratatouille Fruit de saison	Céleri rémoulade Bœuf aux carottes Tortis Flan au chocolat	½ pomelos Normandin de veau à l'échalote Haricots verts et pommes fondantes Tarte au pommes	Ceuf dur à la mayonnaise Gratin de poisson Brunoise de légumes et riz Fruit de saison	Potage Dubarry Sauté de porc à la charcutière Petits pois/carottes et pommes de terre Yaourt brassé	Cœur d'artichaut à la vinaigrette Langue de bœuf et ses légumes Fruit de saison	Salade d'avocat Coq au vin Côtes de blettes et pommes noisettes Pâtisserie
Du 22/01/2018 au 28/01/2018	Museau en vinaigrette Boulettes d'agneau et ses légumes couscous Semoule Fruit de saison	Velouté à la tomate Hachis Parmentier maison Salade Liégeois au chocolat	Macédoine de légumes Rôti de dinde au curry Coquillettes Petits suisses aromatisés	Salade de radis aux pommes Sauté de porc au gingembre Frites et haricots beurre Poire au vin	Quiche aux poireaux Filet de hoki à la dijonnaise Gratin de courgettes et riz Fruit de saison	Concombre en vinaigrette Cassoulet maison Fromage blanc au coulis de fruits	Bouchée garnie Rôti de bœuf Pommes de terre au four et endive braisée Pâtisserie
Du 29/01/2018 au 31/01/2018	Salade de mâche aux noix Gratin de crozets aux lardons et reblochon Fromage blanc aux myrtilles	Taboulé Poulet rôti au thym Purée de potiron Fruit de saison	Segments d'agrumes Poireaux roulés au gratin Riz et salade Mousse au chocolat				