

# MENUS SENIORS du 31 décembre 2018 au 31 janvier 2019

FROMAGES TOUS LES MIDIS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du <b>31/12/2018</b> au <b>06/01/2019</b>	Betteraves rouges à la vinaigrette Omelette au fromage Pâtes et brunoise de légumes Fruit	Saumon fumé Pintade aux pêches Salsifis et pommes duchesse Pâtisserie	Potage de légumes Hachis parmentier Salade Poire au sirop	Salade de maïs et croûtons Escalope de dinde à la milanaise Semoule et ratatouille Petits suisses naturels sucrés	Carottes râpées à la vinaigrette Poisson pané sauce tartare Riz et fondue de poireaux Compote de pommes	Céleri rémoulade Rôti de porc à l'échalote Brocolis et pommes de terre fondantes Yaourt aux fruits	Asperges sauce mousseline Paupiette de veau à la forestière Endive braisée et gratin dauphinois Pâtisserie
Du <b>07/01/2019</b> au <b>13/01/2019</b>	Salade d'endives à la mimolette Steak haché de bœuf à l'échalote Purée et carottes Vichy Galette des rois	Potage de légumes Blanquette de dinde et ses légumes Riz Fruit	Friand au fromage Jambon grillé sauce barbecue Chou rouge et pommes de terre dorées au four Compote pommes-bananes	Betteraves rouges à l'ail Lasagnes maison Salade Fruit	Salade Coleslaw Filet de poisson meunière Cœur de blé et épinards à la crème Entremet au citron	Cœurs de palmiers en salade Bavette à la sauce au poivre Endives cuites et pommes de terre sautées Fruit	Pêche au thon Lapin à la moutarde Tagliatelles et poêlée de légumes Pâtisserie
Du <b>14/01/2019</b> au <b>20/01/2019</b>	Museau à la vinaigrette Cordon bleu Pommes de terre fondantes et haricots verts Fruit	Velouté de légumes Bœuf bourguignon Macaronis Flan au caramel	Sardines au citron Normandin de veau à la provençale Semoule et fondue de tomates Fruit	Céleri rémoulade Gratin de saumon Riz et julienne de légumes Cake aux zestes d'orange et chocolat	Œuf à la mayonnaise Escalope de porc aux lardons Choux de Bruxelles et pommes vapeur Yaourt aromatisé	Bouillon aux vermicelles Langue de bœuf et ses légumes Fruit	Avocat aux crevettes Coq au vin Côtes de blettes et pommes noisettes Pâtisserie
Du <b>21/01/2019</b> au <b>27/01/2019</b>	Taboulé Boulettes d'agneau à la tomate Printanière de légumes Fruit	Velouté de carottes Tartiflette Salade Fromage blanc aux myrtilles	Macédoine de légumes Omelette aux fines herbes Coquillettes et fromage râpé Entremet au chocolat	Salade Coleslaw Rôti de porc à la forestière Pommes de terre rissolées et haricots beurre Crème dessert à la vanille	Quiche lorraine Filet de hoki à la moutarde Courgettes gratinées et riz Fruit	Concombre à la vinaigrette Cassoulet Fromage blanc sucré	Bouchée à la reine Rôti de bœuf Salsifis à la provençale et pommes de terre au four Pâtisserie
Du <b>28/01/2019</b> au <b>31/01/2019</b>	Chou blanc aux raisins Sauté de bœuf à la milanaise Tortis Fruit	Velouté de poireaux Escalope de dinde sauce chasseur Purée de patates douces et haricots verts Flan au caramel	Rosette et cornichons Ficelle picarde Salade Fruit	Taboulé à l'orientale Poisson pané sauce tartare Épinards et pépinettes Petits suisses aromatisés			