

MENUS DES SENIORS du 2 au 29 juillet 2018

| Fromage tous les midis | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--|---|---|---|---|--|---|--|
| Du 02/07/2018 au 08/07/2018 | Betteraves rouges en lanières à la vinaigrette Cordon bleu Coudes rayés et fondue de poivrons et oignons Fruit de saison | Pastèque Omelette aux lardons Pommes de terre dorées au four et salade Yaourt nature sucré | Courgettes râpées à l'ail Aiguillettes de volaille sauce suprême Riz arlequin Mousse au chocolat blanc | Rosette et cornichons Filet de poisson sauce béchamel Émincé de poireaux et boulgour Fruit de saison | Chou-fleur sauce cocktail Steak haché de boeuf à la béarnaise Purée de pommes de terre et haricots verts Petits suisses | Champignons à la grecque Andouillette grillée Pommes de terre à la boulangère Fruit de saison | Bouchée à la reine Cuisse de canette à l'orange Pommes de terre rösti et cœur de laitue braisé Pâtisserie |
| Du 09/07/2018 au 15/07/2018 | Poireaux à la vinaigrette Lasagnes à la bolognaise Salade Compote de fruits | Melon Rôti de dinde à la forestière Riz et courgettes à la crème Flan au caramel | Saucisson à l'ail Bœuf en sauce Purée de pommes de terre et carottes Vichy Fruit de saison | Pizza Boulettes d'agneau façon couscous Semoule et légumes Yaourt nature sucré | Tomates en salade Escalope de porc aux herbes Choux de Bruxelles et pommes de terre fondantes Crème dessert au chocolat | Salade frisée aux lardons et noix Saumon rose sauce citronnée Fondue de poireaux et pommes vapeur Salade de fruits frais à la menthe | Fond d'artichaut au gratin Rôti de veau aux baies roses Pommes duchesse et légumes poêlés Pâtisserie |
| Du 16/07/2018 au 22/07/2018 | Radis en salade Brochette de dinde aux poivrons Piperade et cœur de blé Yaourt aux fruits | Céleri râpé persillé Bœuf à la mexicaine Petits pois carottes et pommes de terre Petits suisses | Haricots verts en salade Rôti de porc à la provençale Coquille et râpé Fruit de saison | Pastèque Steak haché sauce au poivre Pommes de terre dorées au four et salade Flan au chocolat | Friand au fromage Jambon blanc Crudités variées Fruit de saison | Terrine de légumes sauce fines herbes Paupiette de volaille à l'oignon Épinards et pommes de terre fondantes Liégeois au café | Avocat au surimi Sauté d'agneau au thym Flageolets et tomate à la provençale Pâtisserie |
| Du 23/07/2018 au 29/07/2018 | Macédoine de légumes Hachis Parmentier Salade Yaourt sucré | Courgettes râpées à l'ail Aiguillettes de dinde à la paysanne Haricots verts et riz Mousse au chocolat | Concombre à la ciboulette Sauté de porc aux olives Pommes vapeur et chou-fleur Fromage blanc sucré | Betteraves rouges à l'échalote Cordon bleu Pâtes et râpé Fruit de saison | Tomate au maïs Filet de colin sauce hollandaise Cœur de blé aux petits légumes Tarte aux pommes | Cœurs de palmiers à la vinaigrette Rôti de bœuf au jus de cuisson Gratin dauphinois et tomate à la provençale Fruit de saison | Coquille de poisson ½ coquelet à la bière brune Pommes de terre au four et petits pois Pâtisserie |