

MENUS SENIORS du 1er au 30 JUIN 2019

Fromage tous les midis	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 01/06/2019 au 02/06/2019						Chou rouge aux pommes Onglet de bœuf sauce au poivre Pommes de terre sautées et salade Entremet praliné	Jambon cru fumé Paupiette de veau au thym Gratin dauphinois et tomate à la provençale Pâtisserie
Du 03/06/2019 au 09/06/2019	Melon Goulash de bœuf Duo de purées Liégeois à la vanille	Pâté de campagne Filet de colin sauce aurore Riz et ratatouille Fruit de saison	Macédoine de légumes rémoulade Normandin de veau Pâtes et haricots verts Yaourt brassé	Roulade de volaille Rôti de porc aux lardons Brocolis à la béchamel et pommes vapeur Fruit de saison	Salade composée Tortis à la bolognaise Fromage râpé Mousse de fruits	Champignons à la grecque Tripes à la mode de Caen Pommes de terre rissolées Yaourt aromatisé	Pentecôte Coquille de poisson Paleron de bœuf sauce tartare et ses légumes Pâtisserie
Du 10/06/2019 au 16/06/2019	Quiche au fromage Paupiette de dinde à la mexicaine Poêlée de légumes et pommes de terre aux oignons Pâtisserie	Carottes râpées à la vinaigrette Sauté de porc aux poivrons Chou rouge et riz Entremet à la vanille	Salade fromagère Steak haché de bœuf à l'échalote Coquillettes et brunoise de légumes Fruit de saison	Carottes râpées au fromage Boulettes d'agneau façon couscous Semoule et ses légumes Fromage blanc et son coulis de fruits	Pizza fromagère Nuggets de poisson sauce tartare Pommes vapeur et petits légumes Compote de fruits	Salami et condiments Bavette de bœuf au poivre Brocolis et pommes de terre Fruit de saison	Asperges sauce mousseline Pintade à l'ananas Côtes de blettes et pommes pins Pâtisserie
Du 17/06/2019 au 23/06/2019	Concombre à la ciboulette Escalope de dinde au curry Frites et salade Petits suisses	Rosette et cornichons Sauté de bœuf à la provençale Spaghettis et carottes Vichy Fruit de saison	Filet de maquereau Jambon blanc Crudités variées Cocktail de fruits	Taboulé Normandin de veau à la tomate Riz et piperade Entremet au caramel	Salade Coleslaw Gratin de poisson et fruits de mer Fondue de poireaux et cœur de blé Tartelette à la crème	Pastèque Cuisse de poulet à la forestière Poêlée de légumes et pommes de terre Île flottante	Salade d'agrumes aux crevettes Sauté d'agneau aux épices Navets et flageolets Pâtisserie
Du 24/06/2019 au 30/06/2019	Carottes râpées au maïs Pâtes à la carbonara Fromage râpé Crème dessert à la vanille	Betteraves rouges à la vinaigrette Blanquette de dinde et ses légumes Riz Compote de fruits	Crêpe au fromage Escalope de porc à la dijonnaise Salsifis et pommes de terre Fruit de saison	Melon Couscous Poulet et merguez Glace	Tomate à l'emmental Filet de colin à l'armoricaine Riz aux haricots rouges Fruit de saison	Artichaut à la vinaigrette Potjevleesch Pommes de terre rissolées et salade Banane au chocolat	Terrine de poisson Paupiette de veau aux raisins Tomate grillée et pommes de terre au four Pâtisserie