




# MENUS SENIORS du 1<sup>er</sup> au 31 mai 2019

Fromage tous les midis	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 01/05/2019 au 05/05/2019			<b>Fête du travail</b> Terrine océane Paupiette de veau à la forestière Tagliatelles et chou rouge Pâtisserie 	Céleri rémoulade Sauté de porc aux poivrons Pommes de terre rissolées et haricots verts Flan au caramel	Pizza au fromage Filet de hoki à la moutarde Riz et gratin de courgettes Fruit de saison	Brocolis à la vinaigrette Poireaux au gratin Pommes de terre Entremet au café	Terrine de légumes à l'aneth Rôti de boeuf au Maroilles Salsifis et pommes noisettes Pâtisserie
Du 06/05/2019 au 12/05/2019	Roulade aux olives Steak haché sauce béarnaise Carottes et coudes rayés Fruit de saison	Concombre à la bulgare Escalope de dinde aux petits oignons Brunoise de légumes et purée Entremet à la vanille	 Pêche au thon Lapin à la moutarde Légumes poêlés et croquettes Pâtisserie	Taboulé oriental Filet de poisson meunière Riz et piperade Crème dessert	Quiche aux poireaux Rôti de porc au thym Chou rouge et pommes de terre dorées Fruit de saison	Sardine à la tomate Onglet de bœuf à l'échalote Haricots beurre et pommes de terre sautées Pomme cuite caramélisée	Bouchée à la reine Cuisse de canard aux baies roses Pommes de terre Rösti et poêlée campagnarde Pâtisserie
Du 13/05/2019 au 19/05/2019	Pâté de campagne et condiments Poulet rôti à la béarnaise Haricots verts et pommes de terre dorées au four Yaourt aux fruits	½ pamplemousse Lasagnes maison Salade Fruit de saison	Œuf à la mayonnaise Escalope de porc à la provençale Gratin de courgettes et riz Compote de fruits	Carottes râpées au maïs Mijoté de bœuf aux champignons Pommes de terre rissolées et poêlée de légumes Fruit	Crêpe au fromage Filet de lieu citronné Cœur de blé et brunoise de légumes Crème à la vanille	Betteraves rouges à la vinaigrette Cassoulet toulousain Fromage blanc	Asperges sauce mousseline Rôti de veau au bleu Pommes noisettes et côtes de blettes Pâtisserie
Du 20/05/2019 au 26/05/2019	Salade coleslaw Rôti de dinde à l'ancienne Pâtes et concassée de tomates Flan au caramel	Poireaux sauce moutarde Bœuf bourguignon Pommes vapeur et salade Fruit de saison	Pizza fromagère Normandin de veau à l'échalote Petits pois et carottes Fruit de saison	Salade de concombre Sauté de porc aux olives Riz et choux de Bruxelles Fondant au chocolat aux graines de courge	<b>REPAS ITALIEN</b> Tomates à la mozzarella Spaghettis à la bolognaise Coupe de mascarpone	Maquereaux au vin blanc Côte de porc au Maroilles Semoule et poêlée forestière Mousse au café	Pêche au thon ½ coquelet au vin blanc Pommes de terre dorées et cœur de laitue Pâtisserie
Du 27/05/2019 au 31/05/2019	Courgettes râpées à la vinaigrette Escalope de dinde à la crème Coudes rayés et haricots beurre Yaourt aux fruits	Céleri rémoulade Carbonnade flamande Frites et salade Petits suisses aromatisés	Macédoine de légumes Cervelas obernois Riz et chou-fleur gratiné Fruit de saison	<b>ASCENSION</b>  Pâté en croûte Rôti de porc Orloff Pommes de terre au four et petits légumes Pâtisserie	Friand au fromage Filet de colin sauce dieppoise Semoule et épinards à la crème Fruit de saison		