

# MENUS SENIORS du 1<sup>er</sup> au 31 mars 2019

Fromage tous les midis	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 01/03/2019 au 03/03/2019					Jus d'orange Couscous et ses légumes Poulet et merguez Fromage blanc aromatisé	Cœurs de palmiers à l'échalote Cervelas obernois Pommes de terre au four et salade Yaourt nature sucré	Pâté en croûte Rôti de veau à l'ancienne Tomate à la provençale et gratin dauphinois Pâtisserie
Du 04/03/2019 au 10/03/2019	Céleri rémoulade Jambon blanc Pommes de terre à la boulangère et jardinière de légumes Fruit	Salade fromagère Goulash de bœuf Frites et haricots verts Yaourt aux fruits	Concombre à la ciboulette Escalope de dinde à la provençale Cœur de blé aux légumes Fruit	Macédoine de légumes Filet de lieu sauce aurore Pommes vapeur et ratatouille Crème dessert à la vanille	Pizza Omelette au fromage Spaghettis et concassée de tomates Fruit	Filet de maquereaux Chili con carne Riz Mousse au chocolat	Champignons à la grecque ½ coquelet à la bière Salsifis et pommes pins Pâtisserie
Du 11/03/2019 au 17/03/2019	Chou blanc aux pommes Bœuf aux carottes Tortis Entremet au chocolat	Friand au fromage Burger de veau à la forestière Pommes de terre à la boulangère et salade Fruit de saison	Betteraves rouges à la vinaigrette Filet de lieu sauce dieppoise Épinards à la crème et cœur de blé Petits suisses naturels sucrés	Poireaux à la vinaigrette Sauté de porc à la charcutière Gratin de chou-fleur et pommes de terre Fruit de saison	Salade mexicaine aux poivrons et maïs Chili con carne Riz Mousse à la noix de coco et à l'ananas confit	Macédoine de légumes persillée Andouillette sauce moutarde Pommes de terre sautées Liégeois au café	Pêche au surimi Rôti de veau farci Pommes de terre au four et laitue braisée Pâtisserie
Du 18/03/2019 au 24/03/2019	Crêpe au fromage Poulet basquaise Semoule et piperade Fruit de saison	Concombre à la bulgare Palette de porc à la diable Purée et haricots verts Yaourt aux fruits	Macédoine de légumes Bœuf Strogonoff Tortis et fromage râpé Cocktail de fruits	Salade Coleslaw Boules d'agneau au curry Riz et courgettes poêlées Coupe bretonne	Roulade à la pistache Poisson pané aux graines de millet Pommes vapeur et carottes Vichy Compote de pommes	Cœurs de palmiers à l'échalote Langue de bœuf et ses légumes Mousse au chocolat	Toast de chèvre chaud Cuisse de canette au poivre Pommes Duchesse et poêlée de légumes Pâtisserie
Du 25/03/2019 au 31/03/2019	Céleri rémoulade Émincé de dinde à la crème Frites et salade Entremet à la vanille	Salade de maïs et mimolette Normandin de veau à l'échalote Ratatouille et cœur de blé Fruit de saison	Filet de maquereaux Goulash de bœuf Duo de purées Fruit de saison	Carottes râpées à la vinaigrette Cervelas obernois Pâtes et petits légumes Yaourt brassé	Potage de légumes Gratin de poisson Riz et brocolis Beignet au chocolat	Champignons à la grecque Foie de veau au cidre Gratin de pommes de terre Entremet à la pistache	Coquille de poisson Lapin aux pruneaux Pommes de terre Rösti et côtes de blettes Pâtisserie