

MENUS SENIORS du 30 octobre au 03 décembre 2017

Fromage tous les midis	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 30/10/2017 au 05/11/2017	Betteraves rouges au maïs Escalope de dinde sauce blanquette Pommes vapeur et petits légumes Petits suisses	Potage au potiron Saucisse de Strasbourg Pâtes et râpé Fruit de saison	Œuf à la mayonnaise sur salade Paupiette de veau forestière Poêlée de légumes et pommes de terre à l'oignon Pâtisserie TOUSSAINT FÉRIÉ	Surimi en salade Sauté de bœuf à la provençale Semoule et ratatouille Mousse au chocolat	Crêpe au fromage Filet de hoki sauce aurore Fondue de poireaux à la crème et pommes de terre Fruit de saison	Salade d'endives au bleu Tripes à la mode de Caen Frites Yaourt aux fruits	Pâté en croûte et condiments Lapin aux pruneaux Tagliatelles et tomate à la provençale Pâtisserie
Du 06/11/2017 au 12/11/2017	Maquereaux au vin blanc Bœuf aux carottes Tortis Fruit de saison	Coleslaw Émincé de dinde à la paysanne Riz et courgettes poêlées Crème à la vanille	Betteraves rouges aux câpres Pizza reine Salade Fruit de saison	Taboulé Nuggets de poisson sauce tartare Pommes vapeur et julienne de légumes Poire au vin	Potage à la tomate Sauté de dinde à la charcutière Haricots verts et purée Flan à la chicorée	Cœurs de palmiers à l'échalote Pavé de saumon sauce oseille Gratin dauphinois et endive braisée Pâtisserie	Asperges sauce mousseline Excalope de porc à l'oignon Chou rouge aux pommes et pommes Rösti Pâtisserie
Du 13/11/2017 au 19/11/2017	Pâté de campagne et condiments Escalope de volaille au paprika Riz aux petits légumes Yaourt aromatisé	Poireaux mimosa Spaghettis à la bolognaise Emmental Fruit de saison	Céleri râpé sauce ravigote Rôti de porc grand-mère Chou-fleur et pommes de terre au gratin Abricots au sirop	Potage aux légumes Carbonade flamande Frites et salade Fruit de saison	Quiche lorraine Filet de lieu à l'armoricaine Épinards et boulgour Crème au chocolat	Salade d'agrumes Choucroute garnie Île flottante	Terrine de légumes sauce fines herbes Rôti de bœuf sauce marchand de vin Cœur de laitue braisé et potatoes Pâtisserie
Du 20/11/2017 au 26/11/2017	Concombre bulgare Sauté de dinde à la forestière Petits pois carottes et pommes fondantes Fromage blanc à la cassonade	Œuf à la mayonnaise Steak haché de bœuf Purée de légumes et salade Tarte au flan	Macédoine de légumes Jambon blanc Pâtes et râpé Fruit de saison	Salami Boulettes d'agneau façon couscous Semoule et légumes Fruit de saison	Potage au potiron et vanille Gratin de poisson aux petits légumes Brunoise et riz Liégeois au chocolat	Salade de cœurs d'artichauts à la vinaigrette Foie de veau au cidre Pommes de terre à la boulangère Yaourt brassé	Cocktail de crevettes Côtes de porc au Maroilles Pommes pin et côtes de blettes Pâtisserie
Du 27/11/2017 Au 03/12/2017	Carottes râpées au jus d'orange Poulet rôti au thym Choux de Bruxelles et pommes fondantes Île flottante	Haricots verts en vinaigrette Bœuf à la provençale Frites et salade Yaourt nature sucré	Navets râpés à la vinaigrette Omelette aux fines herbes Coquillettes Compote de fruits	Velouté de poireaux Endive au gratin Pommes vapeur Tarte au sucre	Roulade aux olives Filet de poisson meunière Riz et ratatouille Fruit de saison	Salade verte aux noix Bavette à l'échalote Pommes de terre sautées et haricots beurre Flan au café	Pêche au thon Langue de porc et ses légumes Sauce piquante Pâtisserie