


MENUS SENIORS du 1^{er} novembre au 02 décembre 2018

FROMAGES TOUS LES MIDIS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 01/11/2018 au 04/11/2018				Œuf à la mayonnaise Paupiette de veau forestière Poêlée de légumes et pommes de terre aux oignons Pâtisserie	Crêpe au fromage Filet de colin sauce aurore Poireaux à la crème et pommes de terre Fruit	Salade d'endives au bleu Tripes à la mode de Caen Pommes de terre sautées Yaourt aux fruits	Pâté en croûte et ses condiments Lapin aux pruneaux Tagliatelles et tomate à la provençale Pâtisserie
Du 05/11/2018 au 11/11/2018	Maquereau au vin blanc Bœuf aux carottes Tortis Fruit	Taboulé Nuggets de poisson sauce tartare Pommes vapeur et julienne de légumes Poire au chocolat	Betteraves rouges aux câpres Ficelle picarde Salade Fruit	Coleslaw Émincé de dinde à la paysanne Riz et courgettes poêlées Crème dessert à la vanille	Friand au fromage Sauté de porc à la charcutière Haricots verts et purée de pommes de terre Fruit	Cœurs de palmiers à l'échalote Pavé de saumon sauce oseille Gratin dauphinois et endive braisée Flan au caramel	Asperges sauce mousseline Côte de porc au Maroilles Chou rouge et pommes de terre Rösti Pâtisserie
Du 12/11/2018 au 18/11/2018	Pâté de campagne et condiments Escalope de volaille au paprika Semoule et ses petits légumes Yaourt aromatisé	Poireaux mimosa Filet de lieu à l'armoricaine Épinards et Ebly Crème dessert au chocolat	Céleri râpé aux pommes Rôti de porc sauce grand-mère Chou-fleur et pommes de terre au gratin Abricots au sirop	Potage au potimarron Carbonade flamande Frites et salade Fruit	Animation créole : les îles Accras de morue Émincé de poulet au lait de coco Riz créole Salade de fruits exotique 	Salade d'agrumes Choucroute garnie Île flottante	Terrine de légumes sauce aux fines herbes Rôti de bœuf sauce marchand de vin Cœur de laitue et potatoes Pâtisserie
Du 19/11/2018 au 25/11/2018	Concombre à la ciboulette Sauté de dinde à la forestière Petits pois carottes et pommes vapeur Fromage blanc sucré	Œuf à la mayonnaise Steak haché de bœuf à l'échalote Purée de légumes et salade Tarte aux fruits	Salami et condiments Jambon blanc Tortis et fromage râpé Fruit	Betteraves à la bulgare Boulettes d'agneau façon couscous Semoule et légumes Fruit	Céleri râpé rémoulade Gratin de poisson aux petits légumes Brunoise de légumes et riz créole Liégeois à la vanille	Salade de cœurs d'artichauts Foie de veau au cidre Pommes de terre à la boulangère Yaourt aux fruits	Cocktail de crevettes Escalope de porc au bleu Pommes pins et côtes de blettes Pâtisserie
Du 26/11/2018 au 02/12/2018	Carottes râpées à la vinaigrette Poulet rôti au thym Choux de Bruxelles et pommes de terre fondantes Île flottante	Navets râpés à la vinaigrette Bœuf à la provençale Frites et salade Yaourt nature sucré	Haricots verts à la vinaigrette Cervelas obernois Coquillettes Fruit	Velouté aux poireaux Filet de poisson meunière Riz et ratatouille Entremet à la vanille	Roulade aux olives Omelette aux fines herbes Semoule et concassée de tomates Fruit	Salade verte aux noix Bavette à l'échalote Pommes de terre sautées et haricots beurre Flan au café	Pêche au thon Langue de porc et ses légumes Sauce piquante Pâtisserie