

# MENUS SENIORS du 02 au 29 octobre 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 02/10/2017 au 08/10/2017	Céleri râpé à la mimolette Mijoté de bœuf sauce charcutière Cœur de blé et petits légumes Yaourt brassé	Crêpe au fromage Rôti de porc au jus de cuisson Chou rouge et pommes de terre Fruit de saison	Œuf à la russe Émincé de volaille à la forestière Riz et poêlée de champignons Liégeois au chocolat	Sardines à l'huile Hachis Parmentier maison Salade Cocktail de fruits	Velouté de légumes Filet de lieu à la dieppoise Courgettes au gratin et semoule Donuts	Pomelos Ficelle picarde Pommes de terre et salade Entremet praliné	Terrine de poisson Pintade aux raisins Petits pois et pommes fondantes Pâtisserie
Du 09/10/2017 au 15/10/2017	Poireaux vinaigrette Rôti de dinde à la provençale Frites et salade Fruit de saison	Salade d'automne aux pommes et curry Boules de bœuf sauce marengo Légumes piperade et semoule Entremet au caramel	Macédoine de légumes persillée Pâtes à la carbonara Râpé Fruit de saison	Quiche lorraine Waterzoï de colin Julienne de légumes et riz créole Cake pommes, raisins et cannelle	Velouté de tomates Sauté de porc à la vanille Flan de légumes au cumin et pommes fondantes Fromage blanc sucré	Salade composée Onglet de bœuf à l'échalote Pommes de terre sautées et haricots beurre Oreillons de pêche	Bouchée à la reine Sauté de veau Marengo Pommes de terre Rösti et laitue braisée Pâtisserie
Du 16/10/2017 au 22/10/2017	Haricots verts à la vinaigrette Chipolatas Pommes de terre et chou-fleur gratinés Petits suisses aromatisés	Cœurs de palmiers à l'échalote Poulet basquaise et ses légumes Riz Fruit de saison	Potage Parmentier Goulash de bœuf Petits pois carottes et pommes de terre Coupe bretonne	Œuf à la mayonnaise Filet de lieu à la crème de poireaux Cœur de blé Flan au caramel	Betteraves rouges à l'ail Cordon bleu Purée de pommes de terre et salade Fruit de saison	Endives aux noix Rôti de bœuf marchand de vin Gratin dauphinois et tomate à la provençale Crème dessert au café	Pomelos cocktail Paupiette de volaille Julienne et pommes de terre au four Pâtisserie
Du 23/10/2017 au 29/10/2017	Potage à la tomate Pâtes à la carbonara Râpé Fruit de saison	Céleri râpé rémoulade Sauté de dinde au curry Courgettes et riz créole Entremet au chocolat	Macédoine de légumes Omelette au fromage Frites et salade Fruit de saison	Concombre à la vinaigrette Tomate farcie et sa sauce Purée de pommes de terre Fromage blanc sucré	Pizza Filet de lieu citronné Cœur de blé et épinards Compote de fruits	Chou-fleur en vinaigrette Andouillette sauce moutarde Pommes vapeur et salade Liégeois à la vanille	Terrine de poisson sauce cocktail Langue de bœuf et ses légumes Sauce charcutière Pâtisserie