

# MENUS SENIORS du 1er au 31 octobre 2018

FROMAGES TOUS LES MIDIS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 01/10/2018 au 07/10/2018	Céleri râpé à la mimolette Boules de bœuf au paprika doux Cœur de blé et petits légumes Yaourt brassé	½ pomelos et sucre Émincé de poulet à la forestière Riz et poêlée campagnarde Mousse aux fruits	Pizza Rôti de porc au jus Jardinière de légumes et pommes de terre Fruit de saison	Potage Hachis Parmentier maison Salade Fruit de saison	Courgettes râpées à la vinaigrette Filet de lieu à la dieppoise Carottes à la crème et semoule Éclair au chocolat	Sardines à l'huile Choucroute garnie Yaourt aux fruits	Pâté en croûte et condiments Cuisse de canette à l'orange Haricots verts à l'oignon et pommes de terre dorées Pâtisserie
Du 08/10/2018 au 14/10/2018	Velouté de poireaux Rôti de dinde à la provençale Frites et salade Fruit de saison	Salade aux lardons et pommes Sauté de bœuf marengo et ses légumes Semoule Entremet au citron	Salami Steak haché de veau à l'échalote Tortis et julienne de légumes Île flottante	<i>du Végé, pour changer?</i> Verrine de houmous et chips de maïs Omelette portugaise végétarienne Boulgour Pomme cuite au four amandine	Velouté de légumes Jambon grillé Gratin de butternut et pommes de terre Yaourt nature sucré	Salade de pommes de terre aux harengs Courgette farcie Riz et sa sauce Fruit de saison	Pêche au thon Pintade aux raisins secs Salsifis et pommes de terre au four Pâtisserie
Du 15/10/2018 au 21/10/2018	Concombre bulgare Boules d'agneau façon tajine et ses légumes Semoule Fruit de saison	Carottes râpées au jus d'orange Lasagnes à la bolognaise maison Salade Crème dessert au chocolat	Macédoine de légumes persillée Poulet rôti basquaise et ses légumes Riz Petits suisses	Velouté Dubarry Sauté de porc au curry Frites et haricots verts Poire au vin	Feuilleté au fromage Filet de poisson sauce aurore Fondue de poireaux et cœur de blé Fruit de saison	Salade paysanne Onglet de bœuf sauce au poivre Pommes de terre sautées et tomate à la provençale Mousse de fruits	Bouchée à la reine Paupiette de veau forestière Pommes de terre au four et brocolis Pâtisserie
Du 22/10/2018 au 28/10/2018	Potage à la tomate Pâtes à la carbonara Fromage râpé Fruit de saison	Céleri râpé rémoulade Sauté de dinde au curry Courgettes et riz créole Entremet au chocolat	Haricots verts à la vinaigrette Omelette au fromage frites et salade Fruit de saison	Concombre à la vinaigrette Tomate farcie et sa sauce Purée de pommes de terre Fromage blanc sucré	Pizza au fromage Filet de lieu citronné Cœur de blé et épinards Compote de fruits	Chou-fleur à la vinaigrette Andouillette sauce moutarde Pommes vapeur et salade Liégeois à la vanille	Terrine de poisson Langue de bœuf charcutière et ses légumes Pâtisserie
Du 29/10/2018 au 31/10/2018	Betteraves rouges au maïs Escalope de dinde sauce blanquette Pommes vapeur et petits légumes Petits suisses naturels sucrés	Potage à la citrouille Saucisse de Strasbourg Pâtes et fromage râpé Fruit	Surimi en salade Sauté de bœuf à la provençale Semoule et ratatouille Crème dessert au chocolat				