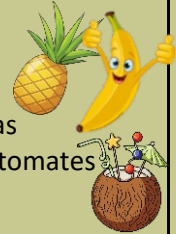


MENUS SENIORS du 30 SEPTEMBRE AU 20 OCTOBRE 2019

Fromage tous les midis	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<p>Du 30/09/2019 au 06/10/2019</p>	<p>Repas des Îles</p>  <p>Accras de morue Sauté de porc à l'ananas Semoule et fondue de tomates Buffet de fruits</p>	<p>Œuf dur à la mayonnaise Jambon grillé sauce barbecue Chou rouge et pommes dorées au four Fruit de saison</p>	<p>Pizza Escalope de dinde sauce brune Riz et gratin de courgettes Nappé au caramel</p>	<p>Potage Hachis parmentier Salade Compote de fruits</p>	<p>Carottes râpées à l'emmental Filet de poisson meunière Pennes et poêlée de champignons Fruit de saison</p>	<p>Sardine à la tomate Choucroute garnie Yaourt aux fruits</p>	<p>Bouchée à la reine ½ coquelet au vin Brocolis et pommes noisettes Pâtisserie</p>
<p>Du 07/10/2019 au 13/10/2019</p>	<p>Velouté aux poireaux Cordon bleu sauce tomate Cœur de blé aux petits légumes Fruit de saison</p>	<p>Céleri râpé aux pommes Bœuf aux carottes Pommes de terre fondantes Petits suisses</p>	<p>½ pomelos et sucre Couscous merguez, boules de bœuf Semoule et légumes Fruit de saison</p>	<p>Roulade aux olives Filet de colin sauce aurore Gratin de potiron Fromage blanc aromatisé</p>	<p>Tarte au fromage Émincé de porc à la charcutière Choux de Bruxelles et tortis Mousse de fruits</p>	<p>Salade de pommes de terre et harengs Courgette farcie Riz Fruit</p>	<p>Pêche au thon Pintade aux raisins Salsifis et pommes de terre macaire Pâtisserie</p>
<p>Du 14/10/2019 au 20/10/2019</p>	<p>Feuilleté au fromage Sauté de bœuf à la milanaise Coquillettes Fruit de saison</p>	<p>Concombre à la ciboulette Aiguillettes de dinde au curry Riz et carottes Entremet à la pistache</p>	<p>Macédoine de légumes persillée Ficelle picarde Salade Yaourt aux fruits</p>	<p>Salade Coleslaw Rôti de porc à la forestière Frites et haricots beurre Compote de fruits</p>	<p>Betteraves rouges en salade Saumonette à la dieppoise Brocolis et cœur de blé Tarte aux pommes cuisinée par le chef</p>	<p>Taboulé Bavette de bœuf sauce au poivre Pommes de terre sautées et salade Liégeois à la vanille</p>	<p>Pâté en croûte Paupiette de veau forestière Tagliatelles et tomate grillée Pâtisserie</p>