

MENUS DES SENIORS du 30 novembre 2020 au 3 janvier 2021

FROMAGE TOUS LES MIDIS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 30/11/2020 au 06/12/2020	Chou-fleur à la vinaigrette Steak haché sauce douce au poivre Pommes de terre gratinées et salade Fruit de saison	Céleri rémoulade Omelette au fromage Coquillettes bio et carottes Crème dessert au praliné	Concombre à la bulgare Chipolatas grillées Pommes vapeur et lentilles aux lardons Fruit de saison	Salade fromagère Gratin de poisson Riz bio et brunoise de légumes Compote de fruits	Betteraves rouges à la vinaigrette Aiguillettes de dinde à la normande Pommes de terre persillées et choux de Bruxelles Fromage blanc au coulis de caramel	Salade d'endives aux pommes et curry Rognons de bœuf sauce madère Purée et tomate à la provençale Petits suisses	Fond d'artichaut gratiné Rôti de veau farci Pommes de terre au four et salsifis Pâtisserie
Du 07/12/2020 au 13/12/2020	Salade d'agrumes Pâtes à la bolognaise Mousse au chocolat	Salade de lentilles Rôti de porc sauce chasseur Purée de pommes de terre et jardinière de légumes Fruit de saison	Salade Coleslaw Bœuf à la basquaise et ses légumes Semoule bio Yaourt brassé	Rosette et condiments Normandin de veau sauce brune Pommes de terre fondantes et poêlée méridionale Fruit de saison	Concombre à la feta Filet de poisson meunière sauce citronnée Riz bio et julienne de légumes Liégeois à la vanille	Chou blanc râpé aux raisins Bavette à l'échalote Pommes de terre sautées et haricots verts Flan au café	Pêche au thon Langue de bœuf sauce charcutière et ses légumes Pâtisserie du jour
Du 14/12/2020 au 20/12/2020	Carottes râpées au citron Sauté de bœuf à la tomate Coquillettes bio au gratin Compote de fruits	Salade d'endives aux pommes Filet de poisson sauce au beurre blanc Pommes de terre dorées au four et épinards à la crème Crème dessert au chocolat	Potage du jour Quiche aux légumes Salade Fruit de saison	Repas de Noël Mousse de canard Escalope de dinde forestière Pommes noisettes et petits pois à la française Bûche de Noël	Crêpe au fromage Boules d'agneau à la provençale Semoule bio et ratatouille Fruit de saison	Sardine à la tomate Rôti de porc Orloff Pommes de terres fondantes et navets braisés Entremet à la vanille	Croque-monsieur Lapin sauce au roquefort Pommes de terre au four et brocolis Pâtisserie du jour
Du 21/12/2020 au 27/12/2020	Carottes râpées à la vinaigrette Poulet rôti Frites et haricots verts Yaourt aromatisé	Potage du jour Omelette au fromage Semoule bio et concassée de tomates Fruit de saison	Poireaux à la vinaigrette Lasagnes à la bolognaise Salade Mousse au chocolat	Croisillon au fromage Filet de poisson sauce citron Pommes de terre et brocolis à la crème Fruit de saison	Saumon fumé Pintade aux pêches Pommes de terre macaire et poêlée forestière Bûche de Noël <i>Joyeux Noël!</i> 	Maquereau au vin blanc Courgette farcie Riz Fruit de saison	Avocat au surimi Rôti de boeuf sauce béarnaise Gratin dauphinois et tomate à la provençale Pâtisserie du jour
Du 28/12/2020 au 03/01/2021	Potage du jour Pizza végétarienne Salade Compote de fruits	Céleri rémoulade Poisson pané sauce tartare Riz bio et fondue de poireaux Petit suisse sucré	Concombre à la vinaigrette Jambon blanc Purée de pommes de terre et petits pois Pâtisserie du jour	Salade verte au maïs Sauté de bœuf aux carottes Tortis au fromage Fruit	<i>Bonne année!</i> Terrine de poisson aux crevettes Rôti de bœuf sauce Rossini Pommes Duchesse et haricots verts Gâteau de l'an neuf 	Champignons à la grecque Côte de porc aux olives Pommes de terre et choux de Bruxelles Fromage blanc	Coquille de poisson Sauté d'agneau au curry Flageolets et légumes Pâtisserie du jour