

## MENUS DES SENIORS du 1er au 28 février 2021

FROMAGE TOUS LES MIDIS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du <b>01/02/2021</b> au <b>07/02/2021</b>	Potage du jour Chipolatas grillées Coquillettes bio à la tomate Fruit de saison	Salade d'endives aux pommes Bœuf bourguignon et ses légumes Pommes de terre rissolées Fromage blanc au coulis de fruits	Concombre au gouda Quiche lorraine Salade Compote de fruits	Chou-fleur sauce cocktail Rôti de dinde à la normande Pommes de terre fondantes et petits pois carottes Liégeois à la vanille	Friand au fromage Filet de poisson sauce hollandaise Riz bio et brocolis Salade de fruits frais	Fond d'artichaut à la vinaigrette Onglet de bœuf à l'échalote Pommes de terre aux oignons et salade Île flottante	Jambon sec et condiments Paupiette de dinde à la forestière Pommes duchesse et poêlée campagnarde Pâtisserie
Du <b>08/02/2021</b> au <b>14/02/2021</b>	Velouté de poireaux Steak haché de bœuf sauce douce au poivre Pommes de terre et chou-fleur à la béchamel Fruit de saison	<b>REPAS CHINOIS</b> Salade de pousses de soja Sauté de porc au caramel Riz bio aux légumes Tarte à la noix de coco 	Carottes râpées à la vinaigrette Omelette au fromage Frites et haricots verts Fruit de saison	Céleri rémoulade Cuisse de poulet rôtie Pommes de terre dorées au four et jardinière de légumes Flan au chocolat	Œuf dur à la mayonnaise Lasagnes de poisson Salade Yaourt aromatisé	Salade d'endives aux pommes Petit salé aux lentilles Fruit de saison	Bouchée aux fruits de mer Rôti de veau au bleu Pommes de terre à la boulangère et laitue braisée Pâtisserie
Du <b>15/02/2021</b> au <b>21/02/2021</b>	Carottes râpées à l'edam Sauté de bœuf à la provençale Semoule bio et ratatouille Crème dessert au chocolat	Macédoine de légumes Pané végétarien Duo de purées Fruit de saison	Salade fromagère Blanquette de volaille et ses légumes Riz bio Île flottante	Saucisson et cornichons Gratin de poisson Pommes de terre et épinards à la crème Compote de fruits	Potage du jour Pâtes à la carbonara Fromage râpé Yaourt sucré	Cœurs de palmier à l'échalote Cervelas obernois Pommes de terre au four et salade Yaourt sucré	Pâté en croûte Rôti de bœuf aux lardons Gratin dauphinois et tomate à la provençale Pâtisserie
Du <b>22/02/2021</b> au <b>28/02/2021</b>	Crêpe au fromage Boules d'agneau à la provençale Semoule bio et concassée de tomates Crème à la vanille	Carottes râpées à la vinaigrette Aiguillettes de dinde aux champignons Pommes de terre à la crème Pâtisserie du jour	Macédoine de légumes Pâtes à la bolognaise Fromage râpé Fruit de saison	Salade composée Rôti de porc au Maroilles Pommes de terre dorées au four et petits pois carottes Mousse au chocolat	Taboulé Nuggets de poisson sauce tartare Riz bio et julienne de légumes Compote de fruits	Filet de maquereau Tomate farcie Purée Fruit de saison	Champignons à la grecque ½ coquelet à la bière Pommes pins et salsifis Pâtisserie