


MENUS DES SENIORS du 1^{er} au 31 mars 2021

FROMAGE TOUS LES MIDIS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 01/03/2021 au 07/03/2021	Betteraves rouges bio à la vinaigrette Omelette au fromage Frites et salade Yaourt aromatisé	Salami et condiments Bœuf aux carottes Coquillettes bio Fruit de saison	Potage du jour Filet de poisson sauce hollandaise Pommes de terre et brocolis Flan au caramel	Croissant au fromage Rôti de dinde sauce tex-mex Semoule bio et ratatouille Salade de fruits	Salade au surimi Jambon blanc Purée et haricots verts Crème au chocolat	Sardine à la tomate Choucroute garnie Petits suisses	Terrine de légumes Côte de porc au Maroilles Pommes de terre et poêlée de légumes Pâtisserie
Du 08/03/2021 au 14/03/2021	Salade Coleslaw Boules de veau à la provençale Macaronis bio, concassée de tomates et râpé Compote de fruits	Concombre à la bulgare Bœuf aux oignons Pommes de terre et petits pois carottes Pâtisserie du jour	Potage du jour Quiche lorraine Salade Fromage blanc sucré	Taboulé Poisson pané sauce cocktail Pommes de terre dorées au four et épinards à la crème Fruit de saison	Œuf dur à la mayonnaise Sauté de porc façon blanquette accompagné de ses légumes et de riz bio Crème dessert à la vanille	Betteraves rouges bio aux câpres Andouillette sauce moutarde Pommes de terre sautées Mousse au café	Pêche au surimi Rôti de veau farci Gratin dauphinois et salsifis Pâtisserie
Du 15/03/2021 au 21/03/2021	Potage de légumes Tajine d'agneau et ses légumes Semoule bio Fruit de saison	Macédoine de légumes Jambon blanc Frites et salade Yaourt aromatisé	Céleri rémoulade Pâtes à la bolognaise Fromage râpé Pêche au sirop	Carottes râpées à l'orange Escalope de volaille à la crème Pommes de terre et poêlée forestière Liégeois au chocolat	Crêpe au fromage Filet de poisson sauce dieppoise Riz bio et carottes Fruit de saison	½ pomelos au sucre Tomate farcie Purée Petits suisses	Toast au chèvre Cuisse de canette aux baies roses Pommes duchesse et poêlée de légumes Pâtisserie
Du 22/03/2021 au 28/03/2021	Carottes râpées à la vinaigrette Omelette au fromage Semoule bio et ratatouille Fromage blanc aromatisé	Salade de tomates Cuisse de poulet rôtie Pommes de terre au paprika et haricots verts Banane au chocolat	REPAS MEXICAIN 	Cœurs de palmier à la vinaigrette Rôti de porc à la charcutière Pommes de terre et chou-fleur au gratin Salade de fruits frais	Quiche aux poireaux Filet de poisson sauce citron Tortis bio et brunoise de légumes Pâtisserie du jour	Champignons à la grecque Foie de veau au cidre Gratin de pommes de terre Crème pralinée	Coquille de poisson Lapin aux pruneaux Pommes rösti et côtes de blettes Pâtisserie
Du 29/03/2021 au 31/03/2021	Concombre à la vinaigrette Pâtes à la carbonara Mousse au chocolat	Œuf dur à la mayonnaise Rôti de dinde à la normande Pommes de terre et brocolis à la béchamel Fruit de saison	Potage du jour Gratin de poisson Riz bio et fondue de poireaux Poire au coulis de caramel				