

MENUS DES SENIORS du 2 au 29 novembre 2020

FROMAGE TOUS LES MIDIS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 02/11/2020 au 08/11/2020	Maquereaux au vin blanc Escalope de dinde à la crème Cœur de blé et poêlée de champignons Fruit de saison	Céleri râpé aux pommes Poisson pané sauce tartare Pommes de terre dorées au four et julienne de légumes Fromage blanc sucré	Betteraves rouges à la vinaigrette Bœuf aux carottes Coquillettes bio Fruit de saison	Macédoine de légumes Rôti de porc sauce charcutière Pommes de terre fondantes et haricots beurre Pâtisserie du jour	Salade fromagère Omelette provençale Semoule bio et ratatouille Crème dessert au chocolat	Cœurs de palmiers à l'échalote Pavé de saumon à l'oseille Gratin dauphinois et endive braisée Fruit de saison	Asperges sauce mousseline Escalope de porc au bleu Pommes de terre Rösti et chou rouge Pâtisserie du jour
Du 09/11/2020 au 15/11/2020	REPAS DU TERROIR Salade d'endives aux noix Carbonnade flamande Frites et salade Entremet à la vanille et spéculoos	Concombre au gouda Pâtes à la bolognaise Fruit de saison	Pâté en croûte Paupiette de veau à la forestière Haricots beurre et pommes noisettes Pâtisserie 	Taboulé Jambon grillé sauce barbecue Duo de purées Fruit de saison	Salade Coleslaw Filet de colin sauce hollandaise Riz bio et épinards à la crème Yaourt aromatisé	Salade d'agrumes Choucroute garnie Île flottante	Terrine de légumes Rôti de bœuf sauce marchand de vin Patatoes et cœur de laitue Pâtisserie
Du 16/11/2020 au 22/11/2020	Betteraves rouges bio à la vinaigrette Tartiflette Salade Flan nappé au caramel	Quiche lorraine Filet de merlu sauce dieppoise Tortis bio et fondue de poireaux Fruit de saison	Carottes râpées à l'edam Blanquette de veau et ses légumes Riz bio Pâtisserie du jour	Salami et condiments Émincé de poulet au curry Pommes de terre et chou-fleur au gratin Velouté aux fruits	Salade composée Cordon bleu Semoule bio et piperade Fruit de saison	Salade d'artichauts Foie de veau au cidre Pommes de terre à la boulangère Yaourt aux fruits	Cocktail de crevettes Côte de porc au Maroilles Pommes pins et côtes de blettes Pâtisserie du jour
Du 23/11/2020 au 29/11/2020	Potage aux légumes Bœuf marengo et ses légumes Pommes de terre dorées Fruit de saison	Œuf dur à la mayonnaise Poulet rôti Frites et haricots verts Entremet au chocolat	Macédoine de légumes Lasagnes à la bolognaise Salade Fruit de saison	Salade verte au thon Émincé de porc à la dijonnaise Cœur de blé et salsifis persillés Petit suisse sucré	Pizza Filet de lieu sauce citron Riz bio et brocolis Pêche au sirop	Blanc de poireaux sauce à la moutarde Tripes à la mode de Caen Pommes de terre rissolées Fromage blanc	Avocat à la vinaigrette ½ coquelet au vin Pommes de terre aux oignons et endives Pâtisserie