

MENUS SENIORS du 1^{er} au 31 janvier 2025

Fromage tous les midis	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 01/01/2025 au 05/01/2025			<i>Meilleurs Voeux !</i> Mousse de foie de canard Pintade aux pêches, gratin dauphinois et endive braisée Gâteau de l'an neuf	Céleri rémoulade Gratin de poisson, riz et brunoise de légumes Yaourt aromatisé fermier	Macédoine de légumes Tortellinis ricotta-épinards sauce au fromage Fruit de saison	Pâté de campagne Filet de poulet, semoule et ratatouille Liégeois au chocolat	Avocat surimi Cuisse de canette à l'orange, navets et pommes de terre boulangères Pâtisserie
Du 06/01/2025 au 12/01/2025	Céleri rémoulade Escalope de poulet et pâtes à la sauce tomate Poire au sirop au caramel	Velouté de carottes Chili con carne, riz et haricots rouges Coupe de fromage blanc et compote	Salade d'endives aux noix Sauté de porc à la moutarde, pommes de terre et butternut rôti Fruit de saison	Museau à la vinaigrette Fricassée de poisson, boulgour et gratin de brocolis Galette des rois	Toast emmental gratiné Chipolatas de volaille, écrasé de pommes de terre et fondue de poireaux Liégeois à la vanille	Filet de maquereau Andouillette à la moutarde, pommes de terre au four et salade Fruit	Pêche au thon Lapin aux pruneaux, tagliatelles et poêlée de légumes Pâtisserie
Du 13/01/2025 au 19/01/2025	Saucisson à l'ail et cornichons Filet de colin sauce échalote, quartiers de pommes de terre rôties et céleri confit Fruit de saison	Œuf à la mayonnaise Pâtes à la bolognaise et fromage râpé Compote de fruits	Salade verte aux croûtons Omelette, semoule à la sauce tomate et ratatouille Yaourt aux fruits	Salade de lentilles Sauté de dinde sauce à la crème, riz et poêlée forestière Coupe mascarpone	<i>La Montagne</i> Velouté de potiron Tartiflette et salade Salade de fruits frais 	Cœur de palmier en salade Bavette sauce au poivre, pommes de terre sautées et endives Yaourt sucré	Avocat aux crevettes Coq au vin, côtes de blettes et pommes noisettes Pâtisserie
Du 20/01/2025 au 26/01/2025	Salade d'endives aux pommes Tortellinis ricotta-épinards, sauce au cheddar Semoule au lait	Potage à la tomate Émincé de porc aux épices, frites et salade verte Fruit de saison	Œuf dur à la mayonnaise Rôti de dinde sauce provençale, purée de pommes de terre et haricots verts Fromage blanc sucré	Pâté de campagne Sauté de bœuf aux poivrons et épices, blé et carottes persillées Clafoutis aux poires	Salade coleslaw Filet de lieu sauce citron, riz et épinards à la crème Banane au chocolat	Chou-fleur sauce cocktail Cassoulet garni Liégeois au chocolat	Bouchée à la reine Rôti de veau sauce échalote, pommes de terre et salsifis Pâtisserie
Du 27/01/2025 au 31/01/2025	Potage au potiron Sauté de dinde façon blanquette, ses légumes et pommes de terre Fruit de saison	Duo de salade et endives Boulettes de boeuf aux épices, pâtes et poêlée de légumes Flan nappé au caramel	Carottes râpées au citron Steak haché de veau sauce moutarde, pommes de terre et petits pois aux oignons Yaourt aromatisé	Rosette et condiments Hoki sauce aigre douce, riz pilaf et potimarron rôti Mousse au chocolat et sésame torréfié	Potage aux poireaux Hachis parmentier et salade Fruit de saison		

Repas végétarien

Repas à thème