

MENUS SENIORS du 30 juin au 31 juillet 2025

Potage tous les jours	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 30/06/2025 au 06/07/2025	Pastèque Bœuf stroganoff, pâtes et panais Fromage Yaourt sucré	Tomates en vinaigrette Porc sauce diable, lentilles aux navets et pommes de terre Fromage Fruit de saison	Saucisson à l’ail Poulet sauce au curry, chou fleur à la béchamel et cœur de blé Fromage Crème dessert au chocolat	Coleslaw Rôti de bœuf sauce worcetershire, poêlée de légumes et pommes de terre Fromage Crumble aux pommes	Rillettes et cornichons Filet de poisson sauce au cumin, et purée de patates douces et carottes Fromage Mousse au citron	Salade sombrero Crêpinette aux oignons, poêlée de poivrons et riz Fromage Compote de pommes	Tarte aux poireaux Sauté de dinde sauce à l’estragon, courgettes et pommes de terre grenaille Fromage Éclair au café
Du 07/07/2025 au 13/07/2025	Mortadelle Boules de bœuf, pommes de terre et aubergines Fromage Mousse au chocolat	Salade de pâtes au thon Poulet à l’américaine, poêlée de poivrons et semoule Fromage Fromage blanc sucré	Feuilleté hot-dog Sauté de bœuf sauce mode et frites Fromage Fruit de saison	Œuf sauce cocktail Rôti de dinde, carottes râpées et salade de pommes de terre Fromage Tarte au citron	Pâté forestier Chili con carne et riz Fromage Crème dessert café	Pastèque Duo de charcuteries, pommes de terre dorées et salade Fromage Fruit de saison	Jambon sec et beurre Sauté de porc au thym, tomate provençale et gratin dauphinois Fromage Paris Brest
Du 14/07/2025 au 20/07/2025	Pâté de campagne et cornichons Sauté de pintade au miel, gratin dauphinois et salade verte Fromage Bavarois aux fruits rouges	Salade cœur de blé Rôti de porc sauce cocktail, tomates en vinaigrette et salade de pâtes Fromage Liégeois à la vanille	Macédoine de légumes au maïs Courgette farcie sauce tomate et riz Fromage Yaourt	Melon Tajine, ses légumes et semoule Fromage Cake du chef à la fleur d’oranger	Rillettes et cornichons Filet de colin meunière sauce gribiche, épinards et pommes de terre sautées Fromage Salade de fruits	Pastèque Œuf dur et jambon mayonnaise, carottes râpées en vinaigrette et salade de pommes de terre Fromage Mousse au café	Feuilleté au chèvre Rôti de bœuf sauce au poivre Haricots verts et pommes de terre rissolées Fromage Tarte au chocolat
Du 21/07/2025 au 27/07/2025	Taboulé Filet de poulet à la moutarde, riz et poêlée de courgettes et tomates Fromage Compote de fruits	Concombre à la vinaigrette Waterzoï de poissons, julienne de légumes et pommes de terre vapeur Fromage Liégeois au café	Feuilleté aux champignons Cuisse de poulet rôtie sauce barbecue, frites et salade verte Fromage Fruit de saison	Lasagnes du chef et salade verte Fromage Tiramisu	Pizza au fromage Filet de poisson meunière sauce tartare, haricots verts et riz Fromage Fruit de saison	Mortadelle et condiments Cordon bleu sauce barbecue, poêlée de légumes et boulgour Fromage Flan au chocolat	Melon Sauté de bœuf, tomate à la provençale et pommes de terre duchesse Fromage Pâtisserie
Du 28/07/2025 au 31/07/2025	Salade de pois chiches Paupiette de lapin, pommes de terre et petits pois carottes Fromage Crème au chocolat	Œuf mayonnaise Tajine de poulet, ses légumes et semoule Fromage Yaourt	Crêpe au fromage Filet de poisson sauce provençale, haricots beurre et pommes de terre persillées Fromage Fruit de saison	Concombre tzatziki Sauté de porc façon gyros et riz à la tomate Fromage Gâteau au yaourt			