

# MENUS SENIORS du 1er au 31 août 2025

Potage tous les jours	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 01/08/2025 au 03/08/2025					Roulade et cornichon Escalope de volaille, carottes et pommes de terre Fromage Fruit de saison	Céleri rémoulade Potjevleesch, frites et salade verte Fromage Crème au caramel	Salade de perles marines Rôti de porc sauce aux oignons, aubergines grillées et pommes de terre rösties Fromage Éclair à la vanille
Du 04/08/2025 au 10/08/2025	Pâté de campagne et condiments Sauté de dinde sauce tomate, semoule et légumes piperade Fromage Compote pommes/bananes	Salade au surimi Rôti de porc charcutière, blettes à l'ail et coeur de blé Fromage Yaourt aromatisé	Tarte aux légumes Carbonade, pommes de terre sautées et salade verte Fromage Crème dessert pralinée	Melon Paëlla (riz bio) Fromage Clafoutis	Carottes râpées à la vinaigrette Filet de poisson sauce béarnaise, courgettes et pommes de terre Fromage Fruit de saison	Haricots beurre aux lardons Poireaux au jambon béchamel et pommes de terre Fromage Liégeois vanille caramel	Bouchée à la reine Rôti de dinde sauce au Maroilles, choux de Bruxelles et pommes Duchesse Fromage Tarte au citron
Du 11/08/2025 au 17/08/2025	Feuilleté hot-dog Sauté de porc sauce paprika, pâtes et tomate provençale Fromage Compote pommes/cassis	Mousse de foie et cornichons Couscous (boules de bœuf et merguez, semoule bio) Fromage Yaourt aux fruits	Betteraves rouges à l'échalote Fish and chips, frites et salade Fromage Crème dessert caramel	Salade de cœurs de palmier et macédoine Poulet au paprika et lait de coco, poêlée de poivrons et riz Fromage Tarte à la noix de coco	Melon au jambon Marmite de poissons, julienne de légumes et pommes de terre Fromage Île flottante	Pastèque Porc sauce au fromage et pâtes Fromage Liégeois à la vanille	Pêche au thon Rôti de bœuf, petits pois et pommes de terre Dauphine Fromage Tarte à la rhubarbe
Du 18/08/2025 au 24/08/2025	Pastèque Bœuf Stroganoff, pâtes et panais Fromage Yaourt sucré	Tomate en vinaigrette Jambon, salade de lentilles et crudités Fromage Fruit de saison	Saucisson à l'ail Poulet sauce curry, frites et salade Fromage Crème dessert au chocolat	Rillettes de poissons Empadao (hachis portugais) et salade verte Fromage Tarte au flan	Mousse de foie et cornichons Filet de poisson sauce au cumin et purée de carottes Fromage Mousse au citron	Salade sombrero Crêpinette aux oignons, ratatouille et riz Fromage Compote de pommes	Tarte aux poireaux Sauté de dinde sauce à l'estragon, courgettes et pommes de terre grenailles Fromage Éclair au café
Du 25/08/2025 au 31/08/2025	Mortadelle Boules d'agneau, pommes de terre et aubergines Fromage Mousse au chocolat	Salade de pâtes au thon Poulet à l'américaine, poêlée de poivrons et semoule Fromage Fromage blanc sucré	Feuilleté hot-dog Sauté de bœuf sauce mode et frites Fromage Fruit de saison	Taboulé Merguez et chipolata, carottes râpées et salade de pommes de terre Fromage Salade de fruits	Pâté forestier Chili con carné et riz Fromage Crème dessert au café	Pastèque Duo de charcuterie, pommes de terre dorées et salade Fromage Fruit de saison	Jambon sec et beurre Sauté de porc au thym, gratin dauphinois et petits pois Fromage Paris Brest

MSC pêche durable

Produit local

Produit bio ou HVE

Produit labellisé