

MENUS SENIORS du 1^{er} au 30 septembre 2025

Potage et fromage tous les jours	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 01/09/2025 au 07/09/2025	Melon Dinde aux épices, pommes de terre et salade verte Fruit de saison	Salade cœur de blé Rôti de porc sauce cocktail, salade de pâtes et tomates en vinaigrette Liégeois à la vanille	Macédoine de légumes au maïs Courgette farcie sauce tomate et semoule Yaourt	Vol au vent Carbonade de bœuf, frites et salade verte Poire au spéculoos	Rillettes et cornichons Moule décoquillées à la marinière et frites Salade de fruits	Pastèque Jambon blanc, carottes râpées et salade de pommes de terre Mousse au café	Feuilleté au chèvre Rôti de bœuf sauce au poivre, pommes de terre sautées et haricots verts Tarte au chocolat
Du 08/09/2025 au 14/09/2025	Carottes en rondelles au cumin Filet de poulet sauce moutarde, riz et poêlée de courgettes et tomates Compote de fruits	Concombre en vinaigrette Waterzoï de poissons, pommes de terre vapeur et julienne de légumes Liégeois au café	Feuilleté aux champignons Cuisse de poulet rôtie sauce barbecue, frites et salade verte Fruit de saison	Terrine forestière Sauté de bœuf sauce marchand de vin et gratin dauphinois Clafoutis	Pizza au fromage Filet de poisson meunière sauce tartare, riz et haricots verts Fruit de saison	Mortadelle et condiments Cordon bleu sauce barbecue, boulgour et poêlée de légumes Flan au chocolat	Melon Sauté de bœuf, pommes de terre duchesse et tomate provençale Pâtisserie
Du 15/09/2025 au 21/09/2025	Salade de pois chiches Paupiette de lapin, pommes de terre et petits pois-carottes Crème au chocolat	Œuf mayonnaise Tajine de poulet et ses légumes, semoule Fromage Yaourt	Crêpe au fromage Filet de poisson sauce provençale, haricots beurre et pommes de terre persillées Fruit de saison	Pâté en croûte Jambon braisé sauce au vin, carottes aux oignons et pommes de terre boulangères Flamuse (gâteau aux pommes)	Concombre Escalope de volaille, pommes de terre, poêlée de brocolis et champignons Fruit de saison	Céleri rémoulade Potjevleesch, frites et salade verte Crème au caramel	Rillettes Rôti de porc sauce aux oignons, aubergines grillées et pommes de terre rösties Éclair à la vanille
Du 22/09/2025 au 28/09/2025	Pâté de campagne et condiments Sauté de dinde à la sauce tomate, semoule et légumes piperade Compote pommes et bananes	Salade au surimi Rôti de porc charcutière, blettes à l'ail et cœur de blé Yaourt aromatisé	Tarte aux légumes Carbonade de bœuf, pommes de terre sautées et salade verte Crème dessert au praliné	Andouille et cornichons Escalope de dinde sauce normande, poêlée de légumes et pommes de terre Tarte normande	Carottes râpées à la vinaigrette Filet de poisson sauce béarnaise, courgettes et riz Fruit de saison	Haricots beurre aux lardons Poireaux au jambon sauce béchamel et pommes de terre Liégeois vanille caramel	Bouchée à la reine Rôti de dinde sauce au Maroilles, choux de Bruxelles et pommes Duchesse Tarte au citron
Du 29/09/2025 au 30/09/2025	Feuilleté hot-dog Sauté de porc sauce paprika, pâtes et chou-fleur gratiné Compote de pommes	Mousse de foie et cornichon Couscous (boules au bœuf et merguez / semoule bio) Yaourt aux fruits					

MSC pêche durable

Produit local

Produit bio ou HVE